

**WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH –
KIERUNEK FIZJOTERAPIA**

SYLABUS PRZEDMIOTOWY

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Fizjologia wysiłku fizycznego i diagnostyka fizjologiczna					
1. Kod przedmiotu: 2F/4-75		2. Liczba punktów ECTS: 1			
3. Kierunek:	Fizjoterapia	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:	-	8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	II	9. Studia niestacjonarne:	30	30	
6. Semestr:	IV	10. Poziom studiów:	JSM		
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy:					
11. Profil kształcenia	Praktyczny	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1. Wymagania wstępne:
Podstawowe wiadomości z zakresu fizjologii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem układów krążenia oraz oddechowego.

2.Cele przedmiotu /cele uczenia się 5 – 10:	
C 1.	Zapoznanie z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi fizjologii wysiłku (podział wysiłków fizycznych, rodzaje skurczów mięśniowych, trening fizyczny, zmęczenie)
C 2.	Poznanie podstawowych procesów fizjologicznych zachodzących w organizmie człowieka podczas wysiłku fizycznego.
C 3.	Poznanie i zrozumienie zasad wykonywania prób wysiłkowych.
C 4.	Przekazanie wiedzy dotyczącej zasad pomiaru wydolności fizycznej u osób z różnych grup wiekowych oraz przeprowadzania jednostek treningu zdrowotnego.
C5	Kształtowanie postaw świadomości własnej wiedzy oraz potrzeby doskonalenia nabytych umiejętności.

3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):				
<i>W zakresie wiedzy</i>				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_W01S2 O.W1	P75_W01	Zna podstawowe terminy z zakresu podziału wysiłków fizycznych, rodzajów treningów.	kolokwium pisemne	C1
K2P_W01S2 O.W1	P75_W02	Zna podstawowe terminy z zakresu parametrów fizjologicznych wykorzystywanych w medycynie sportu.	kolokwium pisemne	C1-C2
K2P_W02S2 O.W1 O.W5	P75_W03	Zna zasady oceny i kontroli fizjologicznych reakcji organizmu na wysiłek fizyczny.	kolokwium pisemne	C3
K2P_W04S2 O.W10 O.W6 O.W11	P75_W04	Posiada wiedzę teoretyczną i praktyczną w zakresie podstawowych metod treningu oraz testów sprawnościowych stosowanych w sporcie.	kolokwium pisemne	C4-C5
K2P_W04S2 O.W10 O.W6 O.W11	P75_W05	Zna zasady przeprowadzania prób wysiłkowych	kolokwium pisemne	C4-C5
<i>W zakresie umiejętności</i>				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
A.U6. O.U2	P75_U01	przeprowadzić ocenę zdolności wysiłkowej, tolerancji wysiłkowej, poziomu zmęczenia i przetrenowania;	Pytania zadawane podczas zajęć	C1-C5
K2P_U01S2 O.U2	P75_U02	Posiada umiejętność pomiaru podstawowych wskaźników fizjologicznych	Pytania zadawane podczas zajęć	C4
K2P_U01S2 O.U2	P75_U03	Posiada umiejętność przeprowadzenia testów wysiłkowych.	Pytania zadawane podczas zajęć	C4
K2P_U02S2 O.U2	P75_U04	Posiada umiejętność interpretacji wyników prób wysiłkowych	Pytania zadawane podczas	C3-C4

K2P_U06S2 O.U2 O.U6	P75_ U05	Potrafi określić i zrealizować cel treningu zdrowotnego.	zajęć Pytania zadawane podczas zajęć	C4
A.U13. O.U2 O.U6	P75_ U06	oceniać sprawność fizyczną i funkcjonalną w oparciu o aktualne testy dla wszystkich grup wiekowych;	Pytania zadawane podczas zajęć	C1-C5
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K2P_KS01S2 O.K5	P75_ K01	Wykazuje kreatywność w doborze odpowiedniej metody fizjoterapeutycznej poprzez ciągłe doskonalenie.	Obserwacja	C3-C4
K2P_KS05S2 O.K3	P75_ K02	Wykazuje postawę promującą potrzebę rehabilitacji oraz profilaktyki w przebiegu kariery sportowej.	Obserwacja	C5
K2P_KS04S2 O.K8	P75_ K03	Rozwiązuje problemy związane z wykonywaniem zawodu fizjoterapeuty w świecie sportowym.	Obserwacja	C2, C5

4. Treści programowe:

Symbol treści programowych uczenia	Treści programowe	Odniesienie do efektów uczenia- Symbol
WYKŁADY		
TK_1 TK_2	Wprowadzenie do przedmiotu. Fizjologia wysiłku fizycznego – przedmiot i zakres oraz kierunki rozwoju.	K2P_W01S2 K2P_W02S2 K2P_W04S2 A.U6 A.U13. K2P_U01S2 K2P_U02S2 K2P_U06S2 K2P_KS01S2 K2P_KS04S2 K2P_KS05S2 O.W10 O.W6 O.W11 O.W1 O.W5 O.U2 O.U6
TK_3 TK_4	Rodzaje wysiłków fizycznych i ich charakterystyka.	
TK_5 TK_6	Reakcje organizmu na wysiłek fizyczny.	
TK_7 TK_8	Wpływ rozgrzewki na organizm człowieka. Pojęcie zmęczenia organizmu.	
TK_9 TK_10	Próby wysiłkowe – charakterystyka i przebieg (układ krążenia)	
TK_11 TK_12	Próby wysiłkowe – charakterystyka i przebieg (układ oddechowy)	
TK_13 TK_14	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania prób wysiłkowych.	
TK_15 TK_16	Charakterystyka wydolności fizycznej osób trenujących i nietrenujących.	
TK_17 TK_18	Zasady i rodzaje prowadzenia oraz kontroli treningów. Struktura treningu sportowego. Obciążenie treningowe. Trening zdrowotny.	

	Budowa jednostki.	O.K3 O.K5 O.K8
--	-------------------	----------------------

5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

P – zaliczenie końcowe pisemne złożone z pytań otwartych, za każde pytanie można uzyskać 1 punkt.

Wymagania minimalne do zaliczenia przedmiotu:

Ocena bardzo dobra - 95%-100% - znakomita wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne,

Ocena ponad dobra - 85%-94% - ponad dobra wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne,

Ocena dobra - 75%-84% - dobra wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne,

Ocena dostateczna plus (dość dobry) - 65%-74% - zadowalająca wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne, ale ze znacznymi niedociągnięciami,

Ocena dostateczna - 51%-64% - zadowalająca wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne, ale z licznymi błędami,

Ocena niedostateczna - poniżej 50% - niezadowalająca wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne

D – pytania zadawane podczas zajęć

F – W semestrze studenci przygotowują i prezentują pokaz multimedialny na wskazany temat

6. Metody prowadzenia zajęć:

Prezentacja multimedialna

Praca w grupach

Ćwiczenia praktyczne

Dyskusja

7. Literatura

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
Krauss Hanna, Sosnowski Przemysław. „Fizjologia człowieka z elementami patologii”, Wyd. WSPiA, 2009.	Małgorzata Bujnowska. „Zarys fizjologii człowieka”, Wyd. CRE Edicon, 2022
Górski Jan. „Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego”, Wyd. PZWL, 2019.	

8. Kalkulacja ECTS – proponowana:		
Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację/studia	Godziny na realizację/studia niestacjonarne

	stacjonarne	
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		30
Indywidualna praca studenta		10
SUMA GODZIN		40
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		1

Niniejszy dokument jest własnością ANSM im. Księcia Mieszka I w Poznaniu i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.